

Fitness: Private Coaching

Fitness : Coaching privé

Take advantage of the weight and cardio machines available 7 days a week, our group classes or private coaching. Théo, your qualified coach in France, will be able to accompany you and deliver a tailor-made approach.
On reservation and according to availability

Profitez des machines de musculation et de cardio disponibles 7 jours sur 7, de nos cours collectifs ou de nos coachings privés.

Théo, votre coach diplômé en France, saura vous accompagner et vous délivrer une approche sur mesure.

Sur réservation et selon disponibilité

	1 pers.	+2 pers.
Personalised & adapted coaching - 60 min Coaching personnalisé et adapté - 60 min	Rs. 1,950	Rs. 1,100
Physical preparation & sport maintenance - 60 min Préparation physique et entretien du sport - 60 min	Rs. 1,950	Rs. 1,100
Coaching boxe - 45 min Coaching boxe - 45 min	Rs. 1,650	Rs. 800
Coaching, stretching & mobility - 35 min Coaching, étirements et mobilité - 35 min	Rs. 1,650	Rs. 900
Pressotherapy, draining, massage max 2 p - 30 min Pressotherapy et drainage, massage max 2 pers. - 30 min	Rs. 1,650	Rs. 900

